

Podlaski Oddział Straży Granicznej

<https://www.podlaski.strazgraniczna.pl/pod/aktualnosci/69235,Nowe-formy-stare-pulapki-Zycie-bez-nikotyny-wybor-ktory-sie-oplaca.html>
17.01.2026, 10:08

„Nowe formy stare pułapki. Życie bez nikotyny – wybór, który się opłaca”

Katarzyna Zdanowicz
25.11.2025

Funkcjonariusze z Placówki SG w Augustowie i z Komendy Powiatowej Policji w Augustowie, brali udział w warsztatach profilaktyczno-edukacyjnych dla młodzieży w wieku 15-19 lat, pod hasłem „Nowe formy stare pułapki. Życie bez nikotyny – wybór, który się opłaca”.

Przedsięwzięcie było realizowane wczoraj (24.11), przez Augustowskie Centrum Edukacyjne w ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia, które obchodziliśmy 20 listopada. W warsztatach brały udział drużyny składające się z uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu Augustowa, a wśród nich uczniowie klasy o profilu mundurowym z II LO w Augustowie.

W trakcie warsztatów funkcjonariusze w ramach propagowania zdrowego stylu życia przygotowali tor przeszkód dla drużyn składający się z rzutu piłką lekarską, brzuszkiem, biegu po kopercie oraz biegu wahadłowego. Przedstawiciel Straży Granicznej i Policji zasiedli również w jury, które oceniało inne zadania przygotowane dla drużyn m.in. przygotowanie pantomimy i plakatu nt. szkodliwości palenia tytoniu.

Tego typu zajęcia pomagają młodzieży rozpoznać współczesne zagrożenia związane z nikotyną - od e-papierosów po modne gadzety, które ukrywają stare mechanizmy uzależnienia. Chodzi też przede wszystkim o rozwijanie świadomości zagrożeń wśród młodych ludzi i zachęcanie ich do zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia.



„Nowe formy stare pułapki.
Życie bez nikotyny – wybór,
który się opłaca”



„Nowe formy stare pułapki.
Życie bez nikotyny – wybór,
który się opłaca”



„Nowe formy stare pułapki.
Życie bez nikotyny – wybór,
który się opłaca”